Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Колыванский детский сад №1»

Конспект

 мероприятия с родителями

 Тема: «Веселые старты»

Выполнила воспитатель:

 Ковригина Юлия

 Сергеевна

Колывань 2017г.

Цели: привлечение родителей к совместной спортивной деятельности с детьми, развивать интерес детей к спорту посредством эстафет и конкурсов, установить эмоциональный контакт между всеми участниками.

Задачи:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;

- развивать двигательную активность детей;

- закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;

- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;

- воспитывать дружелюбие, честность, ответственность и уважительность.

Оборудование: стойки, обручи, малые мячи, клюшка, шайба, кегли, гимнастические палки, два мяча больших, мешочки с песком, стойка для перепрыгивания, кольцеброс, музыкальное оформление, ведра, колпачки от «киндеров».

Под музыку входят участники праздника

Ведущий: Добрый день! Мы рады приветствовать вас на нашей спортивно-игровой программе "Весёлые старты!". Уважаемые родители и ребята, вы любите спорт?

Все: Да!

Ведущий: Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым

Никогда не унывай, в спорте честно побеждай,

Вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт

Все: Привет!

1-й ребенок: Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу-

И она придет всегда.

2-й ребенок: Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя.

3-й ребенок: Физкультурники нужны

Ловкие и смелые.

Каждый день у нас в саду

Мы зарядку делаем.

4-й ребенок: Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать,

Чемпионом новым стать.

Ведущий. Сегодня эти дружные и весёлые ребята вместе со своими родителями примут участие в спортивных соревнованиях. Команды будут зарабатывать очки, а раз их ждут соревнования, то их должно судить жюри.

Итак, жюри в составе:

Ведущий: Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее,

Тот сегодня победит.

Первый конкурс "Давайте познакомимся". Командам за 30 сек. нужно вместе с ребятами придумать название команды. После моей команды "Стоп", я подхожу к команде и говорю: "Команда" и вы дружно произносите название команды. Побеждает та команда, которая дружнее назовёт своё название.

Ведущий: Итак, познакомились. А теперь прыгать и играть готовы? Тогда не ленись на разминку становись. (Дети и взрослые врассыпную становятся по залу-дети впереди, взрослые-позади детей).

Разминка:

Руки к пяткам и ушам,

На колени и к плечам.

В стороны, на пояс, вверх,

А теперь веселый смех!

Все мальчишки: «Ха-ха-ха!»

Все девчонки: «Хи-хи-хи!»

И все вместе: «Хо-хо-хо!»

Ведущий: Молодцы! А теперь повторим это еще быстрее (игра повторяется)

Ведущий: Переходим к первой эстафете.

Эстафета «Бег в паре».

По команде «Старт» первые пары бегут вперед, обегают стойку и возвращаются назад к своей команде. Как только они пересекают линию старта, то бег начинает следующая пара и так далее.

Слово жюри

Эстафета «Собери витаминный урожай»

(На линии старта в обруче лежат малые мячи, по сигналу участники берут по одному мячу и переносят на противоположную сторону, складывают их в ёмкости для «витаминов», возвращаются, передают эстафету следующему участнику.)

Слово жюри

Эстафета "Хоккей".

 Участники команд должны обвести клюшкой шайбу вокруг кеглей, забить в ворота гол, взять шайбу и вернуться назад, передав эстафету следующему по команде.

Слово жюри

Ведущий: А мы сейчас проведем спортивную викторину (участники команды отвечают на вопросы по очереди).

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

2. Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

3. Как называется вид спорта в бассейне (плавание)

4. Как называют людей, которые купаются зимой в проруби? (моржи)

5. Как называется игра, в которой ногой забивают мяч в ворота? (футбол)

6. Что забивают в ворота хоккеисты? (шайбы).

Слово жюри

Эстафета «Чистота – залог здоровье»

 В руках у капитанов команд ведро с «мусором». Первый игрок бежит с ведром к обручу, аккуратно высыпает «мусор» и с ведром бежит назад. Второй игрок должен собрать «мусор» в ведро и вернуться к команде и т.д.

Заключительная эстафета «Полоса препятствий»

Идут с мешочком на голове до стойки, кладут мешочек, перепрыгивают борьер, берут кольцо и бросают в цель (кольцеброс, обегают стойку и бегут на финиш.

Слово жюри.

Круг почета победителей.

Подведение итогов. Награждение команд.

Пора приходит расставаться,

Но спортом нужно заниматься

Не только в праздничные дни,

А ежедневно – раз, два, три!

К концу подходят соревнования,

До новых встреч вам, до свидания!

Ты вместе с нами повтори:

«О, спорт, ты мир!» - один, два, три!

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

(Под весёлую музыку участники соревнований уходят.)

Литература

1. Кириллова Ю.А. Сценарии физкультурных досугов и спортивных праздников для детей логопедических групп с диагнозом ОНР и детей массовых групп детского сада от 3 до 7 лет. – СПб:, ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2012 г.

2. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет. – М.: «МОЗАЙКА-СИНТЕЗ», 2013г.

3. Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду. - М.: «ПРОСВЕЩЕНИЕ», 2003г